



LEGA FRIULANA PER IL CUORE

IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE E IL CRUSCOTTO DEL CUORE

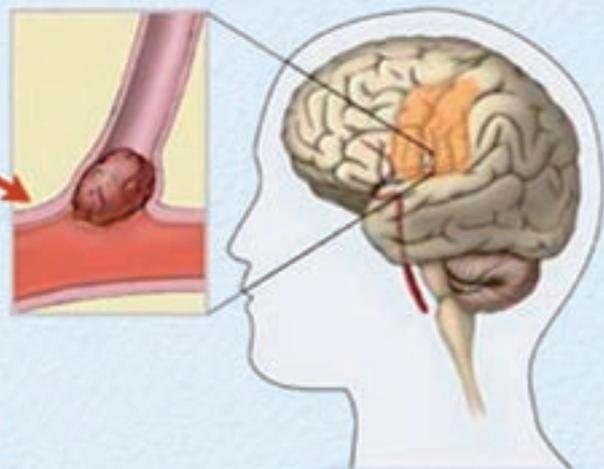
Materiale predisposto dal dott. **Diego Vanuzzo** e dal Dott. **Pompilio Faggiano**,
Centro di Prevenzione Cardiovascolare, Udine

a nome del

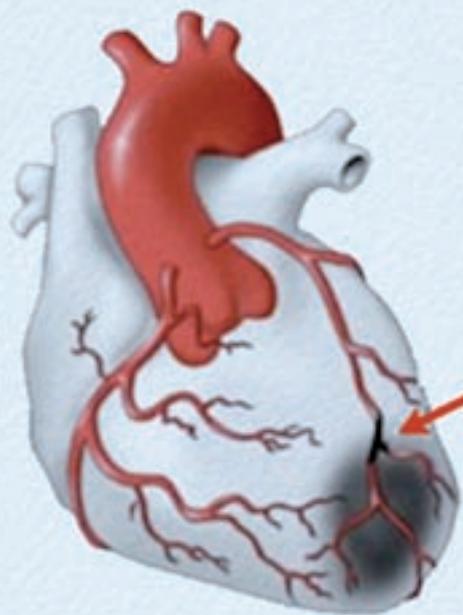
Comitato Tecnico-Scientifico della Lega Friulana per il Cuore:
dott. **Ezio Alberti**, dott.ssa **Maria Grazia Baldin**, dott. **Paolo Fioretti**
(coordinatore), dott. **Lucio Mos**, dott. **Duilio Tuniz** (segretario)

♥ Infarto cardiaco e Ictus cerebrale: quali le cause?

ICTUS da ostruzione
embolica/ trombotica
di un'arteria cerebrale

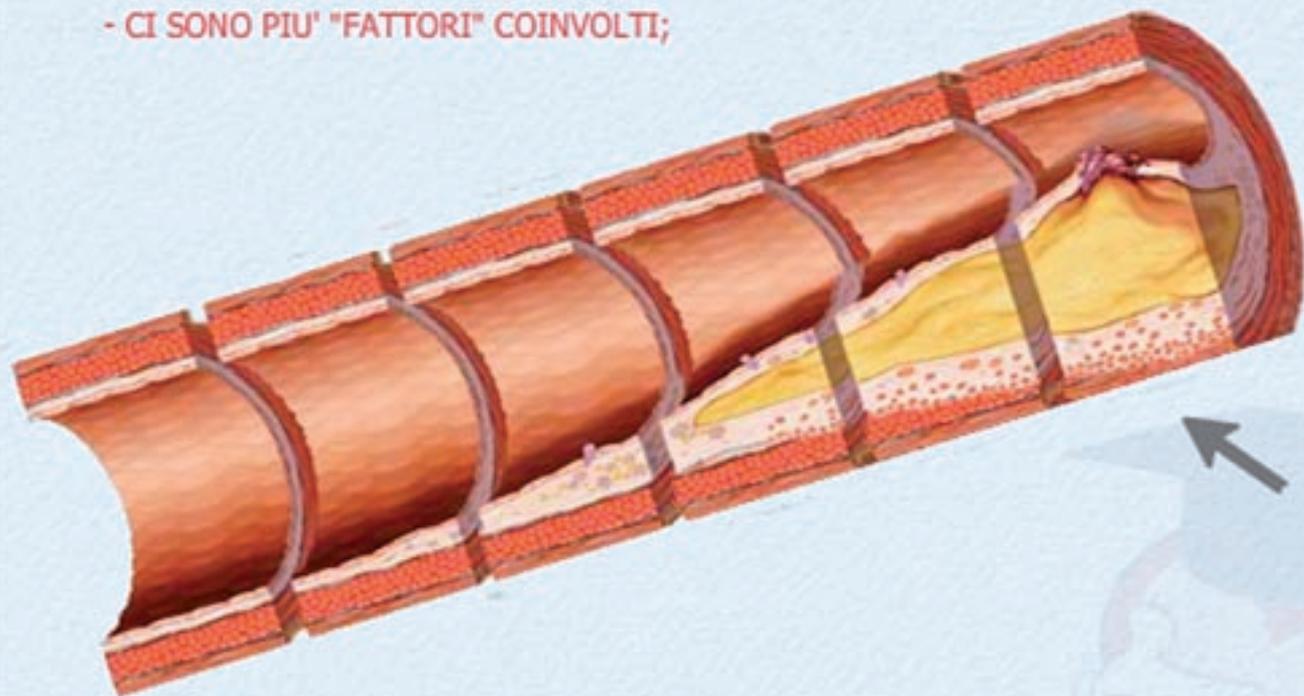


INFARTO MIOCARDICO
da ostruzione improvvisa
dell'arteria coronaria
discendente anteriore:
morte del tessuto non
più irrorato



♡ L'aterosclerosi è alla base di infarto e ictus

- NON C'E' UNA CAUSA UNICA DELL'ATEROSCLEROSI;
- CI SONO PIU' "FATTORI" COINVOLTI;



♡ FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

CONCETTO DI

FATTORI DI RISCHIO

**CONDIZIONI CHE PREDICONO
UN FUTURO EVENTO NEI SANI
O UNA RICADUTA IN COLORO
CHE HANNO SUPERATO LA
MALATTIA**



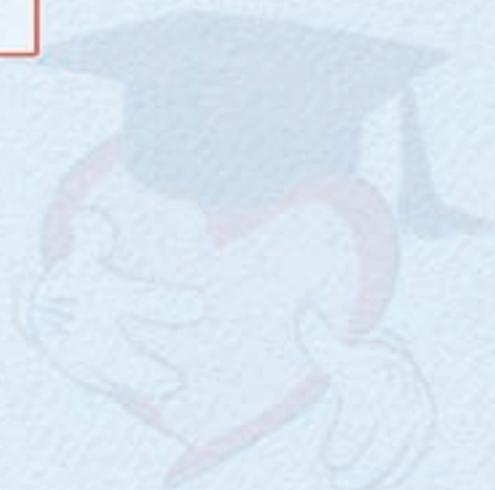
♥ Classificazione dei Fattori di Rischio Cardiovascolare

SECONDO IL GRUPPO INTERSOCIETARIO EUROPEO

STILI DI VITA	CARATTERISTICHE BIOCHIMICHE O FISILOGICHE (modificabili)	CARATTERISTICHE PERSONALI (non modificabili)
<ul style="list-style-type: none">- Dieta ricca in grassi saturi, colesterolo, sale e calorie- Eccessivo consumo di alcool- Fumo di tabacco- Inattività fisica <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;">EVIDENZIATI I PIU' PREDITTIVI, TRA IMODIFICABILI</div>	<ul style="list-style-type: none">- Pressione arteriosa elevata- Colesterolo TOT ed LDL elevati- Basso colesterolo HDL- Trigliceridi elevati- Iperglicemia/diabete- Obesità/Fattori trombogenici	<ul style="list-style-type: none">- Età- Sesso- Storia familiare di cardiopatia ischemica, o altra forma di aterosclerosi, precoci (uomini < 55 a., donne < 65 a.)- Storia personale di cardiopatia ischemica o altra forma di aterosclerosi

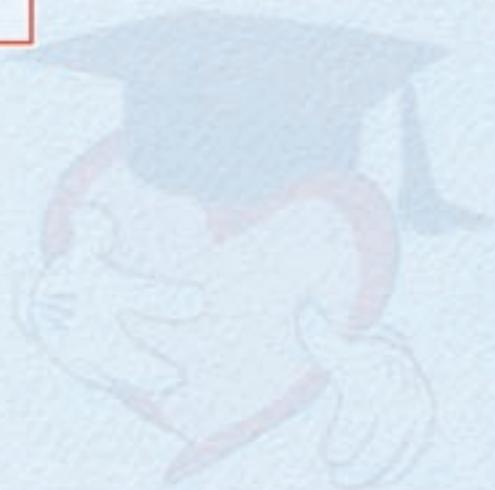
♡ RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

**PIU' FATTORI DI RISCHIO
PRESENTI IN UNA PERSONA
NON SI SOMMANO,
SI MOLTIPLICANO !
(es. $3+3=6$; $3 \times 3=9$)**



♥ RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

**E' POSSIBILE
MISURARLO !**



♥ RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

1°:
ad alto rischio

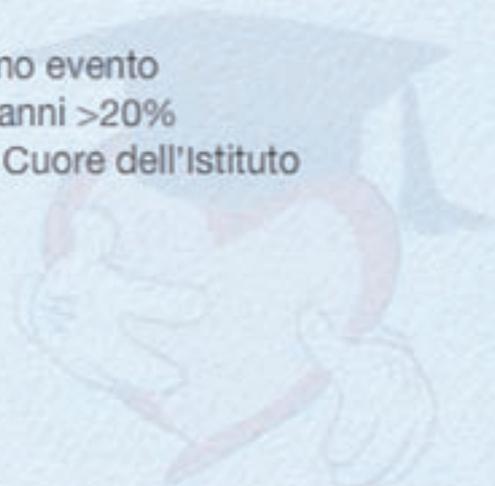
Pazienti con precedente coronaropatia documentata o pregresso ictus o arteriopatia obliterante periferica o pregresso infarto o diabete con microalbuminuria (prevenzione secondaria)

2°:
ad alto rischio

Dilipidemie familiari (elevati livelli di colesterolo e trigliceridi nel sangue per cause ereditarie)

3°:
valutare il rischio

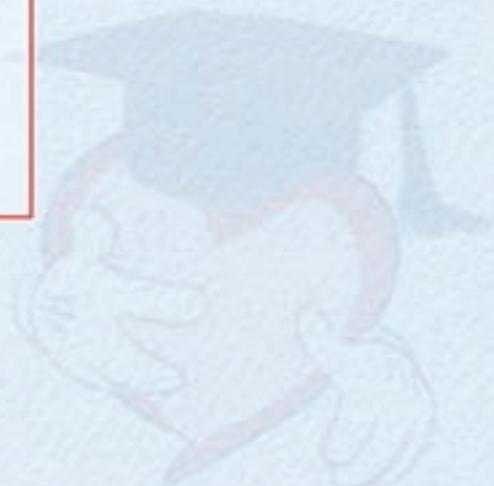
Ricerca soggetti a rischio elevato di un primo evento cardiovascolare maggiore [es. rischio a 10 anni >20% in base alle Carte di Rischio del Progetto Cuore dell'Istituto Sup. di Sanità] (prevenzione primaria)



♥ RISCHIO CARDIOVASCOLARE GLOBALE

NELLA POPOLAZIONE
IL MAGGIOR NUMERO DI
EVENTI CARDIOVASCOLARI
E' PRODOTTO DA SOGGETTI
A RISCHIO MEDIO-BASSO:

SINGOLARMENTE RISCHIANO
MENO MA CE NE SONO MOLTI
RISPETTO ALL'ALTO RISCHIO





LEGA FRIULANA PER IL CUORE

E' REVERSIBILE!



♥ IL CRUSCOTTO DEL CUORE

Giri motore =
pressione (**P.A. 120/80 mmHg**)

Velocità =
rischio di ammalare



Carburante =
livello calorico

Livello olio =
colesterolo LDL **< 115 mg/dl**

Spia liquido freni =
fumo **0**

Temperatura acqua =
glicemia **< 100 mg/dl**

NO AL FUMO

SANA
ALIMENTAZIONE

UNO STILE DI
VITA SANO
FA STARE
MEGLIO

PESO
FORMA

SPORT E
MOVIMENTO

